

Teen Substance Use

Uso de sustancias en adolescentes

Kelsey Moon, M.S. and Elaina Vielbaum, M.S.



ADOLESCENT
COUNSELING SERVICES
strength through support

Adolescent Counseling Services (ACS)

- Serve youth 11-25 years-old and their families
- Trabajamos con adolescentes de 11 a 25 años
- Our Programs:
 - Adolescent Substance Use Treatment
 - Programas enfocados en:
 - Alternative to Suspension Programs for Schools
 - Tratamiento de uso de sustancias en adolescentes (Desde 1991)
 - Community Counseling
 - Alternativa a los programas de suspensión para escuelas
 - On-campus Counseling
 - Consejería comunitaria
 - LGBTQ+ Empowerment (OUTLET)
 - LGBTQ+ Empoderamiento (OUTLET)

Overview/Visión General

- Questions
- Popular substances among adolescents and their short-term and long-term effects
- Why do teens use substances?
- Preguntas
- Sustancias populares entre los adolescentes.
- Por qué los adolescentes usan sustancias?

Overview/Visión General

- How to tell your teen might be using, what to do, and how to talk about it
- Community resources available to support teens with substance use issues and their families
- Questions
- Cómo decirle a su adolescente que podría estar usando, qué hacer y cómo hablar al respecto
- Recursos comunitarios disponibles para apoyar a los adolescentes con problemas de uso de sustancias y sus familias.
- Preguntas

Questions/Preguntas



VAPING/E-CIGARETTES CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS



What Is Vaping? Qué es vaping?



- Battery powered devices used to heat a liquid and produce an aerosol, or mix of small particles into the air to be inhaled
- Most commonly used tobacco product among U.S. youth since 2014.
- **Nicotine** affects the development of the brain's reward system + brain circuits that control attention and learning.
- Vaporizers and e-cigs do not emit vapor, they emit AEROSOL which contain PARTICLES that are not meant to be inhaled into the lungs.

- Los cigarrillos electrónicos y los vapes están diseñados para suministrar nicotina, cannabis, aromas y otros aditivos al usuario a través de un aerosol inhalado.
- Desde el 2014, han sido el producto de tabaco más utilizado entre los jóvenes estadounidenses.
- La mayoría de los productos de vape contienen nicotina, un químico adictivo que se encuentra en los cigarrillos, puros, pipas y productos de tabaco sin humo tradicionales.
- Los vaporizadores y los cigarrillos electrónicos no emiten vapor, emiten AEROSOL que contienen PARTÍCULAS que no deben inhalarse en los pulmones.

JUUL

Locally Based Company

600% surge in JUUL sales from 2016 to 2017

Two-thirds of JUUL users aged 15 – 24 do not know that JUUL always contains nicotine.



A single JUUL pod contains as much nicotine as a pack of 20 regular cigarettes

600% de aumento en las ventas de JUUL de 2016 a 2017

Dispositivo de vapeo más utilizado

Localmente

Puff Bars

- Commonly used among youth we serve.
 - Cheap
 - Discrete

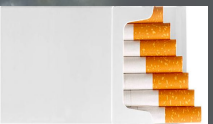




DISCREET DESIGNS/ DISEÑOS DISCRETOS



1 Pack of Cigarettes
≈20 mg of nicotine
1 Paquete de cigarrillos
≈20 mg de nicotina



≈20
CIGARETTES/
CIGARRILLOS



1 JUUL pod
≈41.3 mg of
nicotine/de nicotina



≈41
CIGARETTES/
CIGARRILLOS



1 PHIX pod
≈75 mg of
nicotine/de nicotina



≈75
CIGARETTES/
CIGARRILLOS



1 Suorin pod
≈90 mg of nicotine/
de nicotina

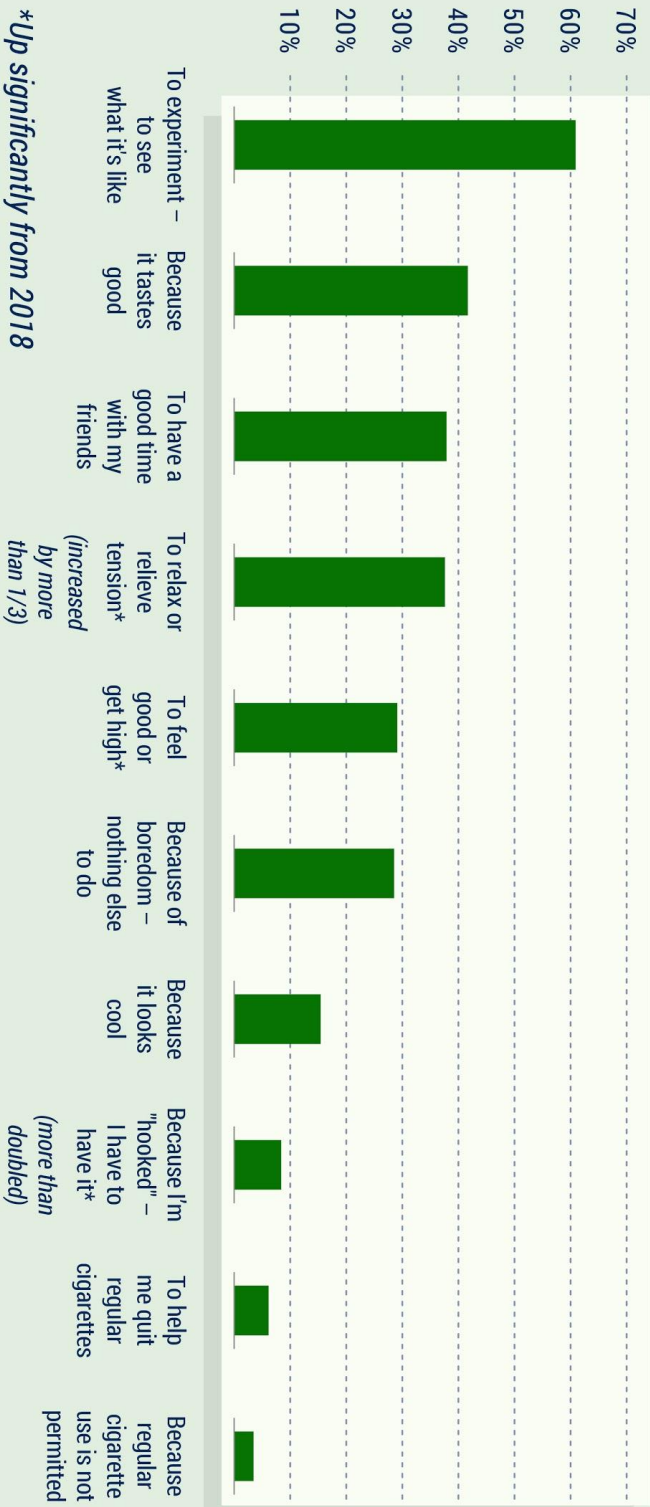


≈90
CIGARETTES/
CIGARRILLOS



TEEN VAPING CLIMBS SIGNIFICANTLY*

TEENS REPORT REASONS FOR VAPING



*Up significantly from 2018

THE MANY FORMS OF WEED

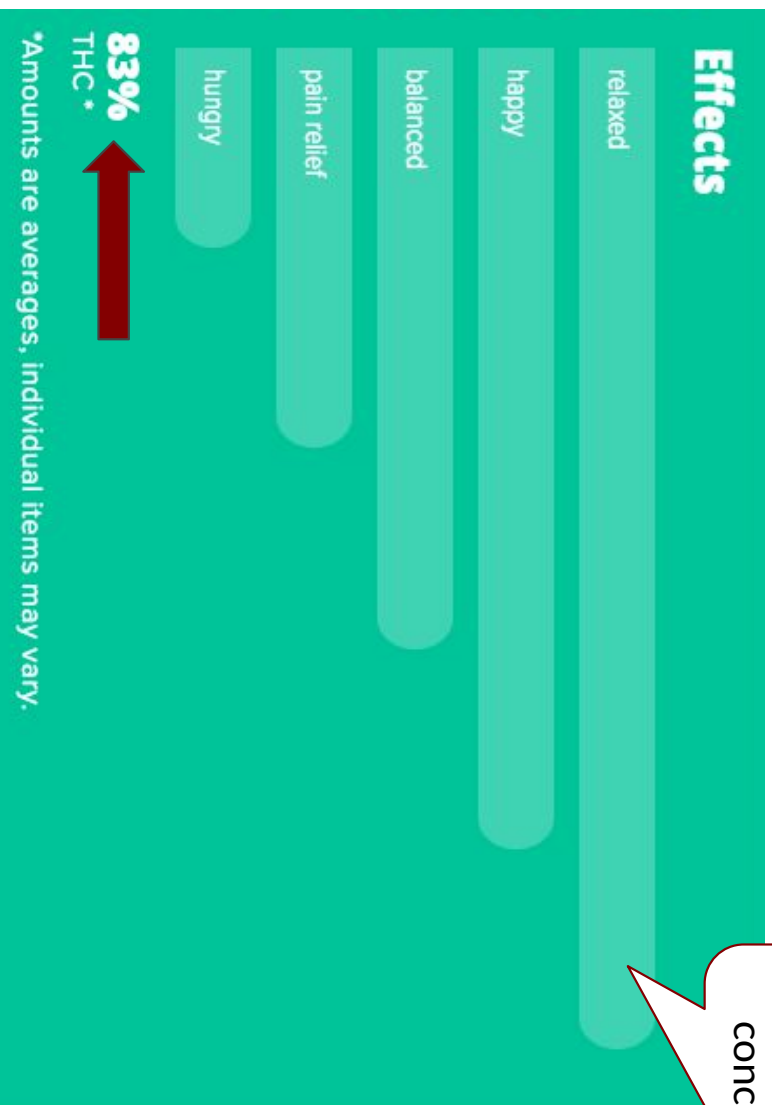
- Smoking the dried plant (**buds and flowers**) in a rolled cigarette (joint), pipe, or bong
- Smoking **liquid** or **wax** marijuana in an electronic cigarette, also known as vaping
- Eating "**edibles**" which are baked goods and candies containing marijuana products
- Drinking **beverages** containing marijuana products



Cannabis & Vaping

Cannabis y Cigarrillo Electronico

How companies are marketing the effects of concentrates



 **ADD TO CART** **\$30**

Cannabis & It's Effects

Canabis

Short-term effects = Relaxation, reduced coordination, reduced blood pressure, sleepiness, attention problems, altered sense of time and space, OD can induce panic attack & psychosis

Long-term effects = Increased risk for psychosis
- teens susceptible to this

Efectos a corto plazo = Relajación, coordinación reducida, presión arterial reducida, somnolencia, problemas de atención, sentido alterado del tiempo y el espacio, la DO puede inducir ataques de pánico y psicosis

Efectos a largo plazo = mayor riesgo de psicosis - adolescentes susceptibles a esto

Cannabis & It's Effects

Canabis

Withdrawal effects = Restlessness, irritability, insomnia (or odd dreams), lack of appetite, depression, cravings, tremors

Powerful: research shows ratio of THC to CBD is approximately 5 times greater than 20 years ago

Efectos de abstinencia = Inquietud, irritabilidad, insomnio (o sueños extraños), falta de apetito, depresión, antojos, temblores

Potente: Estudios muestran que la proporción de THC a CBD es aproximadamente 5 veces mayor que hace 20 años

Alcohol





Alcohol

Short-term effects = Euphoria, decreased anxiety, decreased motor skills, unconsciousness, anterograde amnesia

Long-term effects = Liver disease, alcohol dementia, brain damage, physical dependence, Wernicke-Korsakoff syndrome

Efectos a corto plazo = euforia, disminución de la ansiedad, disminución de las habilidades motoras, pérdida del conocimiento, amnesia anterógrada

Efectos a largo plazo = enfermedad hepática, demencia por alcohol, daño cerebral, dependencia física, síndrome de Wernicke-Korsakoff

Alcohol

Withdrawal effects = Anxiety, shaky hands, headaches, nausea, vomiting, insomnia, sweating, hallucinations, seizures, death

Efectos de abstinencia = ansiedad, manos temblorosas, dolores de cabeza, náuseas, vómitos, insomnio, sudoración, alucinaciones, convulsiones



Examining Teen Substance Use Trends During COVID-19
Examinar las tendencias en el uso de sustancias en los adolescentes Durante
COVID-19

JOURNAL OF
ADOLESCENT
HEALTH

www.jahonline.org

Original article

What Does Adolescent Substance Use Look Like During the
COVID-19 Pandemic? Examining Changes in Frequency, Social
Contexts, and Pandemic-Related Predictors

Tara M. Dumas, Ph.D. ^{a,*}, Wendy Ellis, Ph.D. ^b, and Dana M. Litt, Ph.D. ^c

^a Department of Psychology, Huron University College at Western University, London, Ontario, Canada

^b Department of Psychology, King's University College at Western University, London, Ontario, Canada

^c Department of Health Behavior and Health Systems, School of Public Health, University of North Texas Health Science Center, Fort Worth, Texas

Article history: Received April 23, 2020; Accepted June 12, 2020

Keywords: Substance use; Alcohol; Cannabis; Vaping; Adolescent; COVID-19

Teen Substance Use Trends During COVID-19

Tendencias del uso de sustancias en los adolescentes durante el COVID-19

Key Contexts of Substance Use

- 49.3% engaged in solitary substance
- 23.6% used with friends face-to-face and/or via technology
- 42% used substances with parents

Contextos clave del uso de sustancias

- 49.3% comprometido en sustancia solitaria
- 23.6% uso con amigos cara a cara y/o mediante tecnología
- 42% uso de sustancias con las padres



Teen Substance Use Trends During COVID-19

Tendencias del uso de sustancias en los adolescentes durante el COVID-19

Use with Parents

- 93.3% of teens who used substances with parents during COVID-19 used alcohol
- 25.8% of teens reported binge drinking
- 19.1% of teens reported using cannabis
- 14.6% of teens reported vaping

Uso con los Padres

- 93.3% de los adolescentes que consumieron sustancias con sus padres durante el COVID-19 consumieron alcohol
- 25.8% de los adolescentes informaron beber en exceso
- 19.1% de los adolescentes informaron consumir cannabis
- 14.6% de los adolescentes informaron de vapeando

Teen Substance Use Trends During COVID-19

Tendencias del uso de sustancias en los adolescentes durante el COVID-19

Solitary VS. Face-to-Face Predictors

- Reputation concerns
- Fears about COVID-19
- Depressive Symptoms

Solitario VS. Predictores cara a cara

- Preocupaciones de reputación
- Miedo sobre el COVID-19
- Síntomas depresivos



Why Do Teens Use Substances? Por qué los adolescentes usan sustancias?



Teen motivations for substance use

Razones de adolescentes para el consumo de sustancias

- Coping strategy
 - Anxiety, depression, social concerns, or other life concerns
- Peer pressure
- Identity issues
- Changing brain chemistry during adolescence
- Developmentally appropriate - it can be lots of fun!
- Estrategia de afrontamiento para la ansiedad, la depresión, las preocupaciones sociales o otras preocupaciones de la vida.
- Presión de grupo
- Problemas de identidad
- Cambiando la química del cerebro durante la adolescencia
- Adecuado para el desarrollo: puede ser muy divertido!

Behavioral Signs that a teen may be under the influence: Señales de que un adolescente puede estar bajo la influencia:

- Unreasonably sleepy/unable to stay awake, or seem to be “zombie”-like
- Unable to follow your conversation or their speech is not coherent (e.g. slurring or keep forgetting what they’re saying in the middle of their sentence, etc.)
- Eyes are unfocused and/or glassy, or their pupils are constricted or dilated
- Irracionalmente somnoliento, no pueden permanecer despiertos, o parecen ser “zombies”
- Incapaz de seguir su conversación o su discurso no es coherente (por ejemplo, arrastrando las palabras o olvidando lo que están diciendo en el medio de su oración, etc.) desenfocados y/o vidriosos, o sus pupilas están contraídas o dilatadas.
- Huelen a marihuana, un olor afrutado extraño (muchos vapores usan sabores afrutados) o alcohol

Behavioral Signs that a teen may be under the influence: Señales de que un adolescente puede estar bajo la influencia:

- Appearing overly anxious or agitated and are unable to sit still (outside of what is normal for them)
- Atypical perspiration without a clear cause
- Nervous demeanor with no apparent cause
- Rapid or dramatic shifts in mood

- Aparece demasiado ansioso o agitado y no puede quedarse quieto (fuera de lo normal para ellos)
- Transpiración atípica
- Comportamiento nervioso sin causa aparente
- Cambios de humo

What should I do if I discover
that my teen is using
Substances?

Qué debo hacer si descubro
que mi adolescente está usando
sustancias?

What Can Caregivers Do? Que pueden hacer los padres?



How can you support your teen? Cómo puedes apoyar a su hijo/hija?

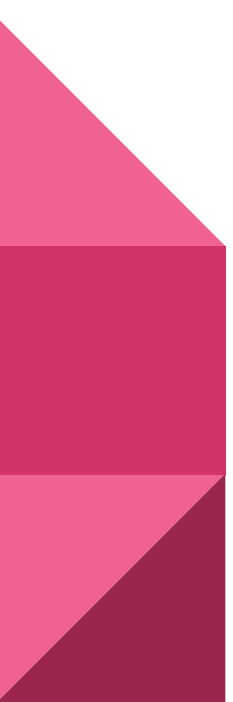
- Show interest in their thoughts, feelings, experiences, and worries
- Demonstrate that they can bring their problems and mistakes to you without judgment
- Mostrar interés por sus pensamientos, sentimientos, experiencias y preocupaciones.
- Demuestre que pueden presentarle sus problemas y errores sin juzgarlo



How can you support your teen? Cómo puedes apoyar a su hijo/hija?

- Practice fair and consistent consequences
- Practicar consecuencias justas y consistentes
- When conversations get heated, ask yourself, "Wait, am I talking before I have really listened?"
- Cuando las conversaciones se calientan, pregúntese: "Espera, por qué estoy hablando antes de haber escuchado realmente?"

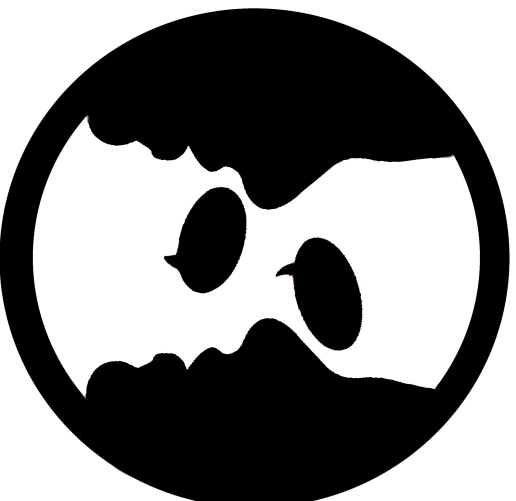
Practice your own self care!!



Communication Tips

Consejos de Comunicación

- Use open ended questions
- Listen not lecture (note this is a theme!)
- Remember when you were a teen
- One bad decision does NOT make a bad teen



- Use preguntas abiertas
- Escuche no diserta (tenga en cuenta que este es un tema!)
- Recuerda cuando eras un adolescente
- Una mala decisión no hace que un adolescente sea malo

Communication Tips

Consejos de Comunicación

- Take a breather if the conversation gets heated
- Model the behavior you would like to see in your teen - What messages are you sending
- Remember Adolescent Development
- Help is always available!
- Tome un respiro si la conversación se calienta
- Modele el comportamiento que le gustaría ver en su hijo/hija - Que mensaje le esta mandando
- Recuerde desarrollo adolescente
- La ayuda siempre está disponible!



Support for Caregivers

Apoyo para Padres

- Stanford Tobacco Prevention Toolkit
 - Now includes cannabis
- Al-Anon groups are free and some are in Spanish
- Stanford Tobacco Prevention Toolkit tiene una gran cantidad de información gratuita y recientemente se ha ampliado para incluir el cannabis
- Los grupos de Al-Anon son gratuitos y algunos son en español



Support for Caregivers

Apoyo para Padres

- **Teletherapy and Virtual Support Services for Caregivers offered by ACS**
 - Caregiver support groups run by clinicians to any caregiver concerned with their teen's substance use (teen does not have to be in treatment at ACS)
 - These groups offer a wealth of information including but not limited to:
 - Education on Substances
 - Communicating with your Teen
 - Self-care
 - Teen Development
 - Support from other caregivers who are experience similar difficulties
 - Groups meet in the evenings via Google Hangouts
- ACS ofrece grupos de apoyo para padres dirigidos por terapistas a cualquier padre preocupado por el uso de sustancias de su hijo adolescente; el adolescente no tiene que estar en tratamiento en ACS
- Estos grupos ofrecen una gran cantidad de información, que incluye educación sobre sustancias, comunicación, autocuidado, desarrollo de adolescentes y apoyo de otros padres
- Actualmente ofrecemos estos grupos por las tardes a través del programa Google Hangouts

Substance Use Assessment and Treatment

Evaluación y tratamiento del uso de sustancias

- Substance use assessments are provided by Adolescent Counseling Services as well as other private therapists and organizations
- Las evaluaciones de uso de sustancias son proporcionadas por Adolescent Counseling Services , así como por otros terapeutas y organizaciones privadas.
- **Outpatient services**
 - Can include **individual, group, and/or family sessions** depending on the teen's needs and level of use
- Los servicios ambulatorios pueden incluir sesiones individuales, de grupos y /o de familia, según las necesidades y el nivel de uso del adolescente.

Substance Use Assessment and Treatment

Evaluación y tratamiento del uso de sustancias

- **Intensive Outpatient**
 - Treatment involves several hours per week of **individual, group, and family sessions**
- **Residential or Inpatient**
 - Treatment **requires the teen to live at the facility** for the duration of their treatment, and **involves 24/7 monitoring and treatment**
- El tratamiento ambulatorio intensivo implica varias horas por semana de sesiones individuales, de grupos y de familia.
- Las opciones de tratamiento residencial o para pacientes hospitalizados requieren que el adolescente viva en la instalación durante el tiempo que dure su tratamiento, e involucra monitoreo y tratamiento las 24 horas del día

ACS Treatment Options - Now Offered Online

Opciones de tratamiento de ACS: ahora se ofrecen en línea

- Our clinicians are **skilled in substance abuse and mental health assessment and treatment**
- **Individually tailored treatment**
- **In-depth Assessment(s) with treatment or referral recommendations**
- Clínicos expertos en evaluación y tratamiento del abuso de sustancias
- Tratamiento individualizado
- Evaluación en profundidad con tratamiento o recomendaciones de referencia
- Sesiones individuales semanales para el adolescente, incluida la familia según sea necesario



ACS Treatment Options - Now Offered Online

Opciones de tratamiento de ACS: ahora se ofrecen en línea

- **Weekly individual sessions** (including the family as needed)
- **Weekly group sessions**
- **Weekly caregiver support groups**
- **Sliding scale** fee offered if needed!
- Sesiones semanales de grupos para adolescentes
- Grupos de apoyo de padres semanales si el adolescente está en tratamiento o no
- Tarifa de bajo recursos ofrecida si es necesario
- Estudios muestran que la participación individual, de grupos y de padres es más efectiva para ayudar a los adolescentes





What is Motivational Interviewing?
Qué es una entrevista motivacional?

OARS Skills

- **O**pen-Ended Questions/
Preguntas de final abierto
- **A**ffirmations/ Afirmaciones
- **R**eflections/ Reflexiones
- **S**ummaries/ Resúmenes

Questions?
Preguntas?